

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Praktyki zawodowe						Kod podmiotu	S-DIET-I-P-DS-PRA_VI
Kierunek studiów		dietetyka							
Profil kształcenia		praktyczny							
Poziom studiów		pierwszego stopnia							
Specjalność		dietetyka sportowa							
Forma studiów		stacjonarne/niestacjonarne							
Semestr studiów		VI							
Tryb zaliczenia przedmiotu		Zaliczenie ustne		Liczba punktów ECTS				Sposób ustalania oceny z przedmiotu	
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze		Całkowita	8	Zajęcia kontaktowe	0		Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć				Waga w %
Praktyki zawodowe		320	320	0	Wypełnienie dziennika praktyk, opinia opiekuna zakładowego				100
Razem:		320	320	0					Razem 100
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)						Efekty kierunkowe	Forma zajęć
Wiedza	1.	zna strukturę organizacyjną i zasady funkcjonowania placówki (ośrodka sportu i rekreacji)						K_W06 K_W07	praktyka
	2.	posiada wiedzę z zakresu teorii sportu i żywienia osób aktywnych fizycznie						K_W25	praktyka
Umiejętności	1.	potrafi konstruować jadłospisy i realizować diety dla osób aktywnych fizycznie, trenujących rekreacyjnie i zawodowo						K_U15 K_U16	praktyka
	2.	potrafi ocenić wartość odżywczą realizowanych diet dla osób aktywnych fizycznie, trenujących rekreacyjnie lub zawodowo						K_U11	praktyka
	3.	przeprowadza wywiad żywieniowy i dokonuje oceny sposobu oraz stanu odżywienia podopiecznych, potrafi wykazać rolę dietetyka w monitorowaniu odżywiania się osób aktywnych fizycznie						K_U07 K_U08 K_U09	praktyka
	4.	prowadzi edukację żywieniową dla osób aktywnych fizycznie, trenujących rekreacyjnie lub zawodowo						K_U01 K_U02 K_U03 K_U20	praktyka
Kompetencje społeczne	1.	zna i przestrzega zasady BHP i regulamin pracy obowiązujący w miejscu odbywania praktyk (placówce)						K_K07	Praktyka
	2.	przestrzega praw podopiecznego i dba o jego dobro, dba o odpowiedni poziom sprawności fizycznej						K_K04 K_K05 K_K09	Praktyka
	3.	wykazuje potrzebę ciągłego doskonalenia się i konsultacji ze specjalistami						K_K01 K_K02	Praktyka
	4.	pracuje samodzielnie nad wyznaczonym zadaniem, jest odpowiedzialny za własne działania						K_K06 K_K08	Praktyka

**RAMOWY HARMONOGRAM PRAKTYK
NA VI SEMESTRZE STUDIÓW**

Praktyka w ośrodkach sportowych i rekreacyjnych		
Cel praktyki	Zapoznanie studenta ze strukturą organizacyjną oraz zasadami funkcjonowania ośrodka sportu i rekreacji, charakterem świadczonych usług, ze sposobem organizacji pracy, z rodzajami diet oraz komponowaniem jadłospisów dla osób aktywnych fizycznie.	
Placówki	Miejscem odbywania praktyk są wybrane przez studenta placówki, w których istnieje możliwość wykonywania zadań wynikających z niniejszego programu praktyk, w tym w szczególności ośrodki sportowe i rekreacyjne oraz rehabilitacyjne, m.in.: kluby fitness, siłownie, baseny, ośrodki olimpijskie, ośrodki SPA, gabinety odnowy biologicznej.	
Czas trwania praktyki	320 godz. (40 dni roboczych)	
Miejsce odbywania praktyk	Lp.	Zadania szczegółowe do realizacji w ramach praktyki
Praktyka może być zrealizowana w całości w jednej placówce lub w częściach, w dwu lub trzech miejscach	1.	Zapoznanie się z przepisami BHP i regulaminem pracy obowiązującym w placówce.
	2.	Poznanie struktury organizacyjnej ośrodka sportu i rekreacji.
	3.	Zapoznanie się z praktycznym ujęciem poznanych zagadnień teoretycznych dotyczących żywienia osób aktywnych fizycznie.
	4.	Pogłębianie wiedzy i umiejętności z zakresu teorii sportu i żywienia osób aktywnych fizycznie.
	5.	Przygotowanie się do realizacji podstawowych funkcji o charakterze konsultanta żywieniowego osób aktywnych fizycznie.
	6.	Kształtowanie umiejętności skutecznego komunikowania się, negocjowania oraz pracy w zespole.
	7.	Wdrażanie w praktyce podstawowych zasady projektowania, organizacji i przebiegu treningu sportowego.
	8.	Planowanie indywidualnych jadłospisów dla osób aktywnych fizycznie, trenujących rekreacyjnie lub zawodowo.